



7º aos 9º anos do EF
Segundas-feiras, das
18h30 às 19h30

Ensino Médio
Quartas-feiras, das
18h30 às 19h30

VOLEIBOL FEMININO

Os benefícios do voleibol no contexto escolar são o desenvolvimento motor na percepção de lateralidade, tempo e espaço e a promoção da saúde dos indivíduos.

Desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio: Devido às rápidas mudanças de ritmo e direção, o voleibol coloca um grande número de exigências nas habilidades técnicas e físicas de um jogador.

Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores e é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do trabalho em equipe

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014
santoantonio@lasalle.org.br